

УТВЕРЖДАЮ
Председатель Областного союза
«Федерация профсоюзов
Самарской области»



Д.Г. Колесников
_____ Д.Г. Колесников

_____ года

УТВЕРЖДАЮ
Министр спорта
Самарской области



С.В. Кобылянский
_____ С.В. Кобылянский

_____ года

ПОЛОЖЕНИЕ
о фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов
Самарской области в 2021 году

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов Самарской области (далее – Фестиваль) проводится в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Самарской области на 2021 год, утвержденного министерством спорта Самарской области.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение экономически активного населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО);
- повышение уровня физической подготовленности работников для успешного выполнения ими профессиональной деятельности;
- пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта;
- совершенствование форм и организации физкультурно-спортивной работы в Самарской области.
- определение лучших команд трудовых коллективов Самарской области.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты физкультурного мероприятия.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путём заключения пари на официальные физкультурные мероприятия.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 16 октября 2021 года в городском округе Самара на территории «Дворца спорта» по адресу: г. Самара, ул. Физкультурная, 101.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет министерство спорта Самарской области (далее – министерство), государственное автономное учреждение Самарской области «Организационный центр спортивных мероприятий» (далее – ГАУ СО «ОЦСМ») и Областной союз «Федерация профсоюзов Самарской области» (далее – ФПСО).

В обязанности ФПСО входит информирование и приглашение команд трудовых коллективов Самарской области на Фестиваль.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на ГАУ СО «ОЦСМ» и главную судейскую коллегию, утвержденную ГАУ СО «ОЦСМ».

В обязанности ГАУ СО «ОЦСМ» при проведении Фестиваля входит организация судейства, организация награждения участников, обеспечение медицинского сопровождения, поставка средств индивидуальной защиты, дезинфицирующих и антисептических средств для обеспечения санитарно-эпидемиологического режима, приобретение наградной атрибутики, сувенирной продукции и ценных призов, услуги автотранспорта (кроме обеспечения доставки участников к местам проведения Фестиваля и обратно), организация погрузочно-разгрузочных и монтажно-демонтажных работ, обеспечение охраны общественного порядка и безопасности участников, организация питания участников и волонтеров, услуги предоставления спортивного сооружения, поставка оборудования и инвентаря, в том числе спортивного.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В Фестивале принимают участие не более 10 команд трудовых коллективов предприятий (организаций, учреждений) Самарской области, независимо от организационно-правовой формы, первыми направившие заявку в соответствии с Положением.

По согласованию с ГАУ СО «ОЦСМ» возможно участие до 2 команд от одного трудового коллектива.

В составах команд к участию в Фестивале допускаются работающие на постоянной основе штатные сотрудники трудовых коллективов Самарской области в возрасте от 20 до 49 лет, имеющие стаж работы в данной организации не менее 6 месяцев на день проведения Фестиваля.

Руководители трудовых коллективов допускаются к участию в Фестивале независимо от стажа работы в данной организации.

Состав команды формируется из участников, отнесённых по состоянию здоровья к основной медицинской группе, численностью не более 6 человек (3 мужчины, 3 женщины) в возрасте от 20 до 49 лет, относящихся к VI – VIII ступеням комплекса ГТО, зарегистрированные в электронной базе данных комплекса ГТО (далее – ЭБД ГТО) (сайт – www.gto.ru), имеющие уникальный идентификационный номер (далее – УИН) и допуск врача.

В составе команды определяется капитан команды.

Состав команды

Возраст участников (ступень комплекса ГТО)	Состав команды	
	мужчины, чел.	женщины, чел.
20-29 лет (VI ступень)	1	1
30-39 лет (VII ступень)	1	1
40-49 лет (VIII ступень)	1	1
ИТОГО:	3	3

Возраст участников в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату завершения Фестиваля.

Допуск участников команд к соревнованиям Фестиваля осуществляется комиссиями по допуску.

К участию в Фестивале не допускаются:

– участники, не зарегистрированные в ЭБД ГТО и не имеющие УИН;

– спортсмены, входящие в списки кандидатов в спортивные сборные команды Самарской области по плаванию, лёгкой атлетике и гиревому спорту в течение последних двух лет, сформированные федерациями Самарской области по соответствующим видам спорта и утвержденные министерством;

– участники, не имеющие допуск врача;

– участники, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с ГАУ СО «ОЦСМ»).

Командам рекомендуется иметь единую спортивную форму.

V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Соревнования Фестиваля являются лично-командными.

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО), выполняемых на максимально возможный результат каждым участником, относящимся к VI–VIII возрастным ступеням (20–49 лет) комплекса ГТО, и эстафеты «Гонка ГТО».

Участие во всех видах испытаний спортивной программы Фестиваля обязательно для всех участников.

Спортивная программа Фестиваля

№	Многоборье ГТО Виды испытаний (тесты) (выполняются на максимальный результат)	VI ступень
		20-49 лет М/Ж
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+/-
2.	Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	-/+
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	+/+
4.	Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м (очки)	+/+
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+/+
6.	Бег на 60 м (с)	+/+
Командное соревнование		
1.	Эстафета «Гонка ГТО»	+/+

Условия проведения соревнований.

Соревнования по многоборью ГТО проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными Министерством спорта Российской Федерации от 01 февраля 2018 года.

Эстафета «Гонка ГТО»

Эстафета «Гонка ГТО» – соревнование командное. Результаты эстафеты входят в командный зачет.

Эстафета «Гонка ГТО» проходит на 2 дорожках, где одновременно стартуют 2 участника.

Участники проходят 4 этапа дистанции, состоящей из испытаний комплекса ГТО на скорость (с наименьшими затратами времени).

Участник команды, стартовавший первым, проходит все этапы на своей дорожке, затем возвращается на старт, где передает эстафету касанием рукой по плечу следующего участника команды.

Командным временем считается время пересечения последним участником финишной черты.

Распределение команд по забегам определяется согласно жеребьевке. Первыми забег начинают мужчины.

1 этап: «Прыжок в длину с места» на указанное в таблице ниже расстояние с фиксацией результата по линии пятки обуви. После подтверждения зачетного расстояния прыжка, участник возвращается на линию и выполняет прыжок повторно. Общее число повторений – 3 раза. После прохождения 1 этапа и команды судьи «Есть!» участник перебегает короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступает к преодолению 2 этапа.

2 этап: Отжимание от пола с касанием грудной клеткой специализированной контактной платформы, имеющей высоту 5 см от поверхности пола. Участник производит отжимания из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разогнуты, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы упираются в пол без опоры. Сгибая руки, участник касается грудью контактной платформы, затем возвращает тело в исходное положение и продолжает выполнение испытания. Участник выполняет отжимание необходимое количество раз, указанное в таблице ниже. После прохождения 2 этапа, по команде судьи «Есть!», участник перебегает короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступает к преодолению 3 этапа.

3 этап: Поднимание туловища из положения лежа (упражнение на мышцы пресса).

Участник выполняет поднимание туловища из положения лежа на спине необходимое количество раз, указанное в таблице ниже, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Упражнение выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под

прямым углом, ступни прижаты к полу. Удержание ног может осуществляться участником в специальном пазе спортивного снаряда самостоятельно. Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза) - изменение прямого угла согнутых ног.

После прохождения 3 этапа, участник перебегает короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступает к преодолению 4 (заключительного) этапа.

4 этап: Подтягивание из виса на высокой перекладине (для мужчин) и низкой перекладине (для женщин).

Подтягивание из виса на высокой перекладине у **мужчин** выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

Подтягивание на низкой перекладине у **женщин** выполняется из исходного положения: вис лежа лицом вверх хватом сверху, руки на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы вместе, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см. Высота грифа перекладины - 90 см по верхнему краю. Из исходного положения участник подтягивается до пересечения подбородком грифа перекладины, возвращается в исходное положение и продолжает выполнение испытания

Испытания выполняются необходимое количество раз, указанное в таблице ниже.

После прохождения 4 этапа, по команде судьи «Есть!», участник совершает забег в обратном направлении к линии старта, и, касаясь рукой плеча следующего участника, дает ему «команду» на старт.

Как только последний участник пересекает линию старта, фиксируется общее время прохождения дистанции всей команды и заносится в протокол эстафеты «Гонка ГТО», с учетом начисленных штрафных очков, которые конвертируются в добавленное (штрафное) время.

Таблица требований к прохождению этапов эстафеты «Гонка ГТО»

МУЖЧИНЫ (20-49 лет)	1. Прыжок в длину	2. Отжимание	3. Пресс (до 1 минуты)	4. Подтягивание на турнике без рывков
	Длина прыжка: 160 см	Кол-во раз: 10	Кол-во раз: 20	Кол-во раз: 5
	Кол-во раз: 3			
ЖЕНЩИНЫ (20-49 лет)	1. Прыжок в длину	2. Отжимание	3. Пресс (до 1 минуты)	4. Подтягивание на турнике без рывков
	Длина прыжка: 130 см	Кол-во раз: 5	Кол-во раз: 10	Кол-во раз: 4
	Кол-во раз: 3			

Участники эстафеты «Гонка ГТО» не должны нарушать маршрут движения (сокращать маршрут) и правила передачи эстафеты. Все участники должны избегать действий или поведения, способных помешать на дистанции другим участникам.

Штрафы:

- Передача эстафеты вне коридора или без касания рукой плеча другого участника – + 3 сек.;
- Фальстарт участника команды – +5 сек.;
- Участник не сделал нужное количество повторений, перейдя к следующему пункту – +10 сек. за каждое несделанное повторение;
- Препятствие соперникам в свободной передаче эстафеты ладонью или прохождении дистанции – +20 сек.

Общее время прохождения всех этапов каждым участником команды суммируется со штрафными секундами, полученными участниками команды во время прохождения эстафеты «Гонка ГТО», и влияет на итоговый результат (вносится в протокол).

В случае одинакового итогового времени у двух и более команд, преимущество отдается команде, у которой меньше количество штрафного времени.

В случае, если у команд, показавших одинаковое количество времени, нет штрафного времени, то команды получают одинаковое количество очков.

Команда, прошедшая эстафету с наименьшим затраченным временем, получает наибольшее количество очков.

Количество очков среди остальных команд распределяется согласно таблице:

1 место	55 очков	5 место	35 очков	9 место	15 очков
2 место	50 очков	6 место	30 очков	10 место	10 очков
3 место	45 очков	7 место	25 очков		
4 место	40 очков	8 место	20 очков		

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты участников в спортивной программе многоборья ГТО определяются с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 сентября 2018 г. № 814 (Приложение 1).

Личное первенство в Фестивале определяется отдельно для участников в возрасте 20–29 лет, 30–39 лет и 40–49 лет среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных участниками в 5 видах спортивной программы многоборья ГТО.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 60 м.

Командное первенство в эстафете «Гонка ГТО» определяется по наименьшему времени, затраченному командой на прохождение эстафеты с учётом штрафного времени.

Командное первенство в спортивной программе Фестиваля определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды по итогам 5 видов испытаний программы многоборья ГТО и эстафеты «Гонка ГТО».

В случае равенства результатов у двух или более команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в эстафете «Гонка ГТО».

Если данные способы подведения итогов не выявят победителя, дополнительно проводится жребий, по результатам которого определяется команда-победитель.

Итоговые протоколы официальных результатов Фестиваля и отчет главного судьи Фестиваля предоставляются на бумажном и электронном носителях в департамент физической культуры и спорта министерства в течение 10 дней после окончания Фестиваля.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники многоборья ГТО спортивной программы Фестиваля, занявшие 1–3 места в личном первенстве отдельно среди мужчин и женщин в возрасте 20–29 лет, 30 – 39 лет и 40 – 49 лет, награждаются дипломами и медалями министерства.

Команды, занявшие 1–3 места в эстафете «Гонка ГТО», награждаются кубками и дипломами министерства, а участники команд – медалями министерства.

Команды, занявшие 1–3 места в командном первенстве спортивной программы Фестиваля, награждаются кубками и дипломами министерства, участники команд – медалями и ценными призами министерства.

Все участники команд награждаются сувенирной продукцией министерства.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется министерством за счет средств областного бюджета, предусмотренных ГАУ СО «ОЦСМ» в рамках государственного задания на 2021 год и на плановый период 2022 и 2023 годов (выполнение государственной работы «Организация и проведение физкультурных и спортивных мероприятий в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО))), в том числе на следующие расходы:

- оплата работы спортивных судей;
- поставка дипломов, медалей, кубков и ценных призов для награждения победителей, и призов Фестиваля;
- поставка сувенирной продукции;
- услуги по организации награждения участников;
- услуги автотранспорта (кроме оплаты проезда участников к месту проведения Фестиваля и обратно);

- организация погрузочно-разгрузочных и монтажно-демонтажных работ (выполнение погрузочно-разгрузочных и монтажно-демонтажных работ);
- услуги медицинского сопровождения;
- поставка средств индивидуальной защиты, дезинфицирующих и антисептических средств для обеспечения санитарно-эпидемиологического режима;
- услуги обеспечения охраны общественной порядка и безопасности участников и зрителей;
- услуги по организации питания участников и волонтеров;
- услуги предоставления спортивного сооружения;
- поставка оборудования и инвентаря, в том числе спортивного.

Расходы по командированию участников команд (проезд до места проведения Фестиваля и обратно, суточные в пути, страхование жизни и здоровья участников) обеспечивают командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение общественного порядка, безопасности участников и зрителей во время проведения Фестиваля, а также медицинское сопровождение возлагается на ГАУ СО «ОЦСМ».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Фестивале необходимо направить до 30 сентября 2021 года по форме согласно Приложению 2 на адрес электронной почты ГАУ СО «ОЦСМ» gaugto-ct@mail.ru с пометкой «Заявка на участие в Фестивале ГТО среди трудовых коллективов от (наименование организации)».

В Фестивале допускается участие не более 10 команд трудовых коллективов, первыми направившие заявку в соответствии с Положением.

Капитаны команд представляют в комиссию по допуску участников в день приезда команд следующие документы:

- заявка по форме согласно Приложению 2 (идентичную предварительной без запасных участников), подписанная руководителем

организации с печатью организации и заверенная руководителем кадровой службы и медицинским учреждением (при отсутствии допуска врача в заявке предоставляются оригиналы медицинских справок с подписью врача и печатью медицинского учреждения на каждого участника команды, разрешающие принимать участие в физкультурных мероприятиях);

– паспорт (оригинал) на каждого участника.

Справочная информация предоставляется по телефону: (846) 276-96-20,
Чернова Виктория Дмитриевна.

ЗАЯВКА

на участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов
Самарской области в 2021 году

от _____
(наименование организации)

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (дд..мм.гг.)	УИН	Должность	Виза врача
1					<i>допущен подпись врача, дата печать напротив каждого участника</i>
2					
3					
4					
5					
6					

***Предварительную заявку необходимо составлять с учетом запасных участников без визы врача.**

Допущено к участию в Фестивале _____ человек.
(подпись)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Капитан команды _____ тел. _____
(ФИО полностью)

Руководитель кадровой службы _____ / _____ / _____
(ФИО) (подпись) (телефон)

Руководитель организации _____ / _____
(ФИО) (подпись)

М.П.